

# SOPHROLOGIE

*Séances de groupe*

*Module « **Gestion du stress** »*

*Détente, respiration, relaxation*



*Le jeudi  
de 18h à 19h30  
du 3 novembre  
au 15 décembre*

*Salle associative de la poste  
Chamborigaud*

Renseignements et inscriptions

Mireille Jean au 04 66 61 47 39 / 07 89 79 40 18

ASSOCIATION PACIFIQUE.COM