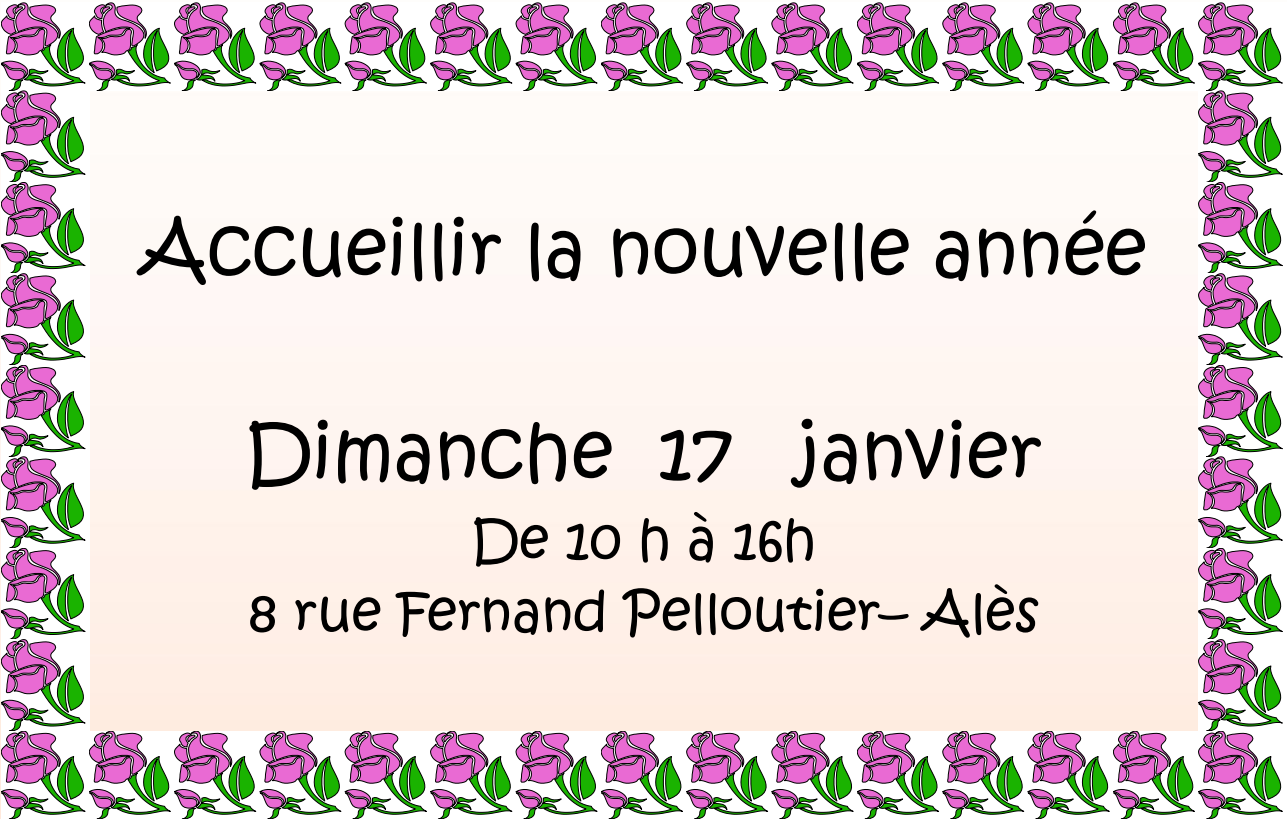


Journée de pratique de sophrologie pour



Accueillir la nouvelle année

Dimanche 17 janvier

De 10 h à 16h

8 rue Fernand Pelloutier- Aïès

Au fil de quelques exercices pratiques et d'une promenade,
Mireille Jean, sophrologue, vous accompagnera pour

Vous positionner positivement pour aborder 2016
Laisser derrière soi les difficultés de l'année écoulée
Formuler des vœux qui vous correspondent

Journée ouverte à tous, même si vous n'avez jamais pratiqué
la sophrologie.

Le repas de midi sera tiré du sac.

Nombre de participants maximum : 8

Participation : 40€

Renseignements et inscriptions : 07 89 79 40 18 / 04 66 61 47 39

[Www.sophrologieencevennes.e-monsite.com](http://www.sophrologieencevennes.e-monsite.com)