



# SOPHROLOGIE

*Séance de découverte  
et de pratique  
« Le lâcher-prise »*

**SAMEDI 22 AVRIL de 16h30 à 18h30**

**Salle associative de la poste - Chamborigaud**

Participation : 10 €

*Renseignements et inscriptions*

*Mireille Jean 04 66 61 47 39 / 07 89 79 40 18*

*ASSOCIATION PACIFIQUE.COM*