

Pensées colorées...

*Regards croisés :
conseil en image et sophrologie*

Après-midi de pratique samedi 23 avril à 14h à Les Salles du Gardon



Atelier COLORIMETRIE, animée par Jocelyne, conseillère en image, pour apprendre à connaître les couleurs qui mettront en lumière votre visage pour avoir bonne mine en toutes circonstances...

Atelier de SOPHROLOGIE, animée par Mireille, sophrologue, pour vous détendre, stimuler vos ressources intérieures afin de définir et d'accueillir au mieux l'image que vous avez de vous-même...

Tarif : 30 euros par personne (6 personnes maximum)
Contact et inscriptions : 07 89 79 40 18 / 07 83 15 12 10

www.relooking-revelation.com
www.sophrologieencevennes.e-monsite.com