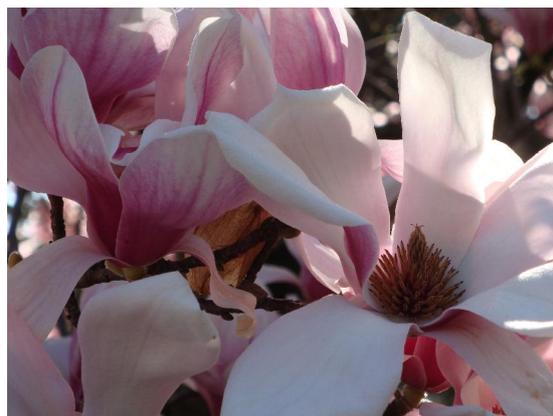


Nature

et ... Sophrologie

*« Au fil d'une balade
parmi les arbres
et les fleurs,
au bord de l'eau,
venez découvrir
la sophrologie... »*



**Les jeudis 21 et 28 avril
à Chamborigaud**

De 14h30 à 17h30

Cette animation vous permettra de:

- **découvrir** et expérimenter la sophrologie
(pratique de **bien-être** et de développement personnel)*
- découvrir la **nature** autrement*
- vous **ressourcer**, vous **détendre**...*

Tarif : 20 € par personne

Renseignements et inscriptions :

M. Jean, sophrologue - 04 66 61 47 39 /07 89 79 40 18

<http://sophrologieencevennes.e-monsite.com>