

Sortie

Nature et Sophrologie

«Au fil d'une balade parmi les arbres et les fleurs, au bord de l'eau, venez découvrir la nature autrement avec la sophrologie...»

Chamborigaud
les mardis 12,19 et 26 juillet

Lac de Villefort
les mercredis 13, 20 et 27 juillet

Lac des Cambous
les jeudis 21 et 28 juillet

De 15h à 17h30



*Cette animation vous permettra de **découvrir** et pratiquer la sophrologie (**bien-être, développement personnel**), découvrir la **nature** autrement, vous **ressourcer**, vous **détendre**...*

Tarif : 15 € par personne (8 personnes maxi)

Renseignements et inscriptions :

Mireille Jean, sophrologue

04 66 61 47 39 / 07 89 79 40 18

www.sophrologieencevennes.e-monsite.com

Association PACIFIQUE.COM